

Pico レーザー治療(ショット)を受けられる方へ

説明・同意書

私は患者 _____ 殿に対して、下記手術の必要性、危険性、及び合併症などについて説明しました。

1. 施術内容：

ピコ秒 Nd/Yag レーザーは従来の Q スイッチ付きレーザーと比較して 100 倍短い時間のレーザー照射を行います。そのため瞬間的にエネルギーを伝えることができ、少ない治療回数で最大限の効果を発揮できます。また、レーザー照射後の副作用を軽度に抑えることもできます。ショット治療では色素病変の原因となっている過剰メラニンに対し照射を行い、病変を改善します。メラニンの深さに応じて3種類の波長を使い分け照射を行っていきます。

2. 治療が受けられない方：

下記の病気や症状がある方、下記薬剤の使用中的の方は治療を受けられない場合があります。

- 光過敏症 てんかん発作 ケロイド、瘢痕体質 免疫抑制剤使用
傷の治りが悪い方 治療部位の癌 治療部位の感染 全身状態が不良
瘢痕化した刺青や色素性疾患 単純ヘルペス I 型、II 型の活動病変

※妊娠中の方は安全性が確立されていません。医師にご相談ください。

3. 術後経過：

濃いシミにレーザーは良く反応しますが、薄いシミの場合は反応が弱い可能性もあります。

刺青の場合、その色に合わせて使用するレーザー波長を変更します。また、刺青のインクの量や色、深さによって治療回数が異なります。

治療間隔は症状に合わせて 8-12 週に 1 度となります。

治療した部位はすぐに灰白色に変化し、2~3 分から数日間その症状は見られます。場合によっては数日の間、赤くなったり、紫色になったりすることありますが心配はありません。かさぶたができた場合は、7~14 日で剥がれ落ちます。

効果が低い場合は出力や波長などの設定を変えて再照射を行います。

4. 合併症(副作用)について

照射部位の色が濃くなったり(炎症後色素沈着)、色素脱失が生じたりする可能性があります。ほとんどは一時的なもので自然に消退しますが、稀に残存することがあります。

ごく稀に皮膚にやけどのような症状が出る可能性があります。

5. その他:この同意書の内容や医師の説明に分からないことや、気になることがありましたら、お聞き下さい。

説明医師 津田達也 印

私は、上記内容の説明を医師から受け、麻酔・手術・検査が行われることに同意します。

なお、この手術・検査実施中に、緊急処置が必要となった場合には、その処置を受けることについても同意します。

年 月 日

患者氏名 _____ 印
親族または代理者氏名 _____ 印 (続柄 _____)

Pico レーザー治療(ショット)を受けられた方へ

治療終了直後

帰宅後も痛みが強い場合は殆どの場合冷却することで軽減します。
治療当日は激しい運動、サウナ、飲酒等は避けてください。

入浴時

施術当日は熱いシャワーを浴びたり湯船に浸かったりするのはお控え下さい。ぬるい温度でのシャワー浴は大丈夫です。

レーザーを照射した部位を洗浄する際はテープを貼ったまま上から洗ってください。テープが取れた場合は泡立てた石鹸を使用し、照射部を直接手で優しく洗って下さい。アカスリやタオルを使用したり、強くこすったりする行為はお控え下さい。入浴後

レーザーを照射した部位を拭く際はタオルでこすらず、押し当てるように拭いて下さい。
タオルで拭いた後は保湿をしてください。

入浴後

照射部を拭く際はタオルでこすらず、押し当てるように拭いて下さい。

タオルで拭いた後、ひりひり感が残存する場合はマイザー軟膏を塗布して下さい。軟膏は照射部位のみに塗布するので大丈夫です。周囲まで塗るとテープを貼付しにくくなります。

その上からクリニックで配布した茶色テープを貼付してください。

テープは照射部よりやや大きい程度の大きさに切って貼付してください。

テープ貼付後は上から保湿剤等使用していただいで大丈夫です。

翌日以降

テープは剥がれるまで貼付したままで大丈夫です。

剥がれた場合、ひりひり感が持続する場合はマイザー軟膏を塗布し、新しくテープを貼り直して下さい。軟膏は1日2回までの塗布とし、1週間以上継続してご使用することはお控えください。

1週間経過しても痛みが持続する場合は担当医にご相談下さい。

照射1ヶ月後まではテープの貼付を継続してください。シミが取れたあとでも、取れたあとの弱い皮膚を保護するために1ヶ月経過するまではテープ貼付が必要です。

テープは剥がれてくるまでは貼りっぱなしにしてください。あまり頻繁に交換すると剥がす際の刺激で色素沈着を起こすことがあります。

施術翌日からは熱いシャワーを浴びたり湯船に浸かったりしても大丈夫です。洗浄時はテープを貼ったまま洗って下さい。

1~2日は激しい運動は控えて下さい。10日間は球技等のスポーツは控えて下さい。

| | 当日夜 | 翌朝~1週間後 | 1ヶ月後まで |
|-----|---------------------------------------|---|--|
| 処置 | | 茶色テープは汚れがひどいか剥がれるまではそのままにしてください。 取れた場合は新しい茶色テープを貼ってください。 | 軟膏の塗布は終了です。茶色テープの貼付を継続して下さい。剥がれてくるまでは貼りっぱなしにしてください。あまり頻繁に交換すると剥がす際の刺激で色素沈着を起こすことがあります。 |
| 入浴時 | 湯船や熱いシャワーは禁止です。 泡立てた石鹸で優しく洗ってください。 | テープは貼ったまま入浴しても大丈夫です。 取れた際は泡立てた石鹸で優しく洗って下さい。 | テープ貼付を継続する以外は普段通りで大丈夫です。 |
| 入浴後 | タオルでこすらないでください。 | テープが剥がれた場合は、茶色テープを再度貼ってください。 | テープ貼付を継続する以外は普段通りで大丈夫です。 |
| その他 | | 1~2日は激しい運動は控えて下さい。 | 10日間、球技等は控えて下さい。 |