

医療レーザー脱毛を受けられる方へ 説明・同意書

私は患者 _____ 殿に対して、下記手術の必要性、危険性、及び合併症などについて説明しました。

1. 施術内容：

医療レーザー脱毛は、毛根のメラニン色素にレーザー光線を吸収させて、その熱で毛根周囲の組織にダメージを与え長期間における減毛（脱毛）を行うことができる治療方法です。約1ヶ月から2ヶ月毎に照射を繰り返していきます。個人差はありますが、脱毛完了には平均で5回～10回程度の照射が必要です。

2. 治療が受けられない方：

下記の病気や症状がある方、下記薬剤の使用中的の方は治療を受けられない場合があります。

- 光過敏症 単純ヘルペス1型、2型の活動病変 開放創や感染創
刺青の部位 治療部位の癌 2ヶ月以内の日焼け てんかん発作
ケロイド、瘢痕体質 免疫抑制剤 ステロイド製剤 全身状態不良
糖尿病等の慢性疾患 フィラー注入部位 黒子の部位 色素斑の部位 等
- ※妊娠中の方は安全性が確立されていません。医師にご相談ください。

3. 術後経過：

照射部位が赤く腫れたり、痒みが出現したりすることがあります。これは一過性の症状ですので1週間程度で軽快します。1週間以上経過しても軽快しない場合は早めにご連絡ください。

脱毛部位は掻いたりしないでください。皮膚を傷つけることで色素沈着になる可能性があります。

焼けた毛が上手く毛穴から抜けずに毛穴に残る場合がありますが、徐々に抜け落ちますので無理に抜いたりしないでください。個人差がありますが抜け落ちるのに3～4週間かかる場合もあります。

レーザー脱毛は永久に無毛状態を保つことができるわけではなく、現在すでに存在している毛根を破壊する治療です。治療中もしくは治療後に新しく毛根が発生するのを防ぐことはできません。脱毛後に毛が生えてきた場合は再照射が可能ですのでご相談下さい。

4. 合併症（副作用）について

毛穴に細菌が入って炎症を起こす毛囊炎を起こすことがあります。

レーザーによる軽い熱傷や、冷却ガスによる凍傷を生じることがあります。

ごくまれにレーザー照射後に毛が濃くなったり、硬くなったり、太くなったり、長くなったりといった症状「硬毛化」が起こることがあります。その際は出力を変更すれば改善できますので申し出てください。

5. その他：この同意書の内容や医師の説明に分からないことや、気になることがありましたら、お聞き下さい。

説明医師 津田達也 印

私は、上記内容の説明を医師から受け、麻酔・手術・検査が行われることに同意します。

なお、この手術・検査実施中に、緊急処置が必要となった場合には、その処置を受けることについても同意します。

年 月 日

患者氏名 _____ 印
親族または代理者氏名 _____ 印（続柄 _____）

医療レーザー脱毛の注意事項

治療全期間を通じて

レーザー脱毛治療中は、毛穴の中に毛がない状態ではレーザーが反応しませんので、毛抜きやワックスは使用しないで、自己処理はカミソリやシェーバーでの処理（剃毛）のみにして下さい。脱毛部位は前日、もしくは当日に剃毛して来院してください。

日焼けが強い状態では熱傷を生じるリスクが高くなるため、照射をすることができません。日焼けをしないよう SPF30 以上の日焼け止めの使用や長袖、長ズボン等を着用してください。

脱毛部位に日焼け止めや化粧品（クリーム、化粧水含む）が残っているとレーザーが成分に反して熱傷を起こす可能性があります。照射前には必ず落としてください。

VIO 脱毛の場合、生理中は施術できませんのでご注意ください。

治療終了直後

必要に応じて保湿してください。ご入用でしたら医療用の保湿剤を処方しますので医師にご相談ください。

入浴時

施術当日は熱いシャワーを浴びたり湯船に浸かったりするのはお控え下さい。かゆみの原因になります。ぬるい温度でのシャワー浴は大丈夫です。かゆみが出た場合は入浴後冷やしてください。

レーザーを照射した部位を洗浄する際は泡立てた石鹸を使用し、手で優しく洗って下さい。アカスリやタオルを使用したり、強くこすったりする行為はお控え下さい。

入浴後

レーザーを照射した部位を拭く際はタオルでこすらず、押し当てるように拭いて下さい。

タオルで拭いた後は保湿をしてください。

翌日以降

翌日赤みが引いている場合は化粧をしても大丈夫です。

治療後 1ヶ月が経過するまでは紫外線予防のため、SPF30 以上のサンスクリーンを使用してください。

施術翌日からは熱いシャワーを浴びたり湯船に浸かったりしても大丈夫です。1週間ほどは洗浄の際、施術当日同様に優しく洗って下さい。

1~2日は激しい運動は控えて下さい。10日間は球技等のスポーツは控えて下さい。

	当日夜	翌朝~1週間後	1ヶ月後まで
処置		赤みが引いていれば化粧をしても大丈夫です。 SPF30 以上のサンスクリーンを使用してください。 1週間以上経過しても赤みが持続する場合はご相談下さい。	
入浴時	湯船や熱いシャワーは禁止です。 泡立てた石鹸で優しく洗ってください。	湯船や熱いシャワーともに OK です。 泡立てた石鹸で優しく洗ってください。	普段通りで大丈夫です。
入浴後	タオルでこすらないでください。 しっかり保湿を行ってください。		普段通りで大丈夫です。
毛のケア	脱毛治療中は毛を抜く行為は絶対にしないでください。 剃毛は行っても大丈夫です。		
その他		1~2日は激しい運動は控えて下さい。	10日間、球技等は控えて下さい。