

Pico レーザー治療(トーニング・フラクショナル)を受けられる方へ 説明・同意書

私は患者 _____ 殿に対して、下記手術の必要性、危険性、及び合併症などについて説明しました。

1. 施術内容：

ピコ秒 Nd/Yag レーザーは従来の Q スイッチ付きレーザーと比較して 100 倍短い時間のレーザー照射を行います。そのため瞬間的にエネルギーを伝えることができ、少ない治療回数で最大限の効果を発揮できます。また、レーザー照射後の副作用を軽度に抑えることもできます。トーニング治療ではショット治療に比べ低い出力で顔全体に照射を行うことで従来型の Q スイッチレーザーでは難しかった肝斑の治療とシミの予防、老化抑制を行います。フラクショナル治療ではレーザーを細かい点状に照射することで、トーニングにくらべて高出力のレーザー照射を顔全体に行うことができます 532nm の波長ではメラニンを対象に照射を行い全体的な色調の改善を、1064nm の波長では真皮に熱エネルギーを加えコラーゲンを増加させることで毛穴開大・小じわ・肌質の改善を行います。

2. 治療が受けられない方：

下記の病気や症状がある方、下記薬剤の使用中的の方は治療を受けられない場合があります。

- 光過敏症 てんかん発作 ケロイド、瘢痕体質 神経系疾患、心臓疾患、糖尿病
免疫不全症や免疫抑制剤使用 抗凝固系薬剤使用 傷の治りが悪い方
治療部位の癌 治療部位の感染 全身状態が不良 瘢痕化した刺青や色素性疾患
単純ヘルペス I 型、II 型の活動病変 治療部位に血管系疾患、刺青、アートメイク

※妊娠中の方は安全性が確立されていません。医師にご相談ください。

3. 術後経過：

照射直後は照射部位全体に発赤や腫脹が出ることもありますが、長くても照射後数日でおさまります。

照射直後から熱感が数時間続くことがあります。

赤みが引かず、痒みや熱傷等の症状を呈した時は来院してください。

照射後に点状出血・水疱・痂皮が形成されることがあります。その際は必要な処置を行いますので、医師の指示に従ってください。

4. 合併症(副作用)について

照射部位の色が濃くなったり(炎症後色素沈着)、色素脱失が生じたりする可能性があります。ほとんどは一時的なもので自然に消退しますが、稀に残存することがあります。

5. その他:この同意書の内容や医師の説明に分からないことや、気になることがありましたら、お聞き下さい。

説明医師 津田達也 印

私は、上記内容の説明を医師から受け、麻酔・手術・検査が行われることに同意します。

なお、この手術・検査実施中に、緊急処置が必要となった場合には、その処置を受けることについても同意します。

年 月 日

患者氏名 _____ 印
親族または代理者氏名 _____ 印 (続柄 _____)

Pico レーザー治療(トーニング・フラクショナル)を受けられた方へ

治療終了直後

帰宅後も痛みや赤みが強い場合は殆どの場合冷却することで軽減します。

必要に応じて保湿を行ってください。

治療当日は激しい運動、サウナ、飲酒等は避けてください。

入浴時

照射当日から1-2日は乾燥を防ぐ為に保湿を行ってください。

施術当日は熱いシャワーを浴びたり湯船に浸かったりするのはお控え下さい。ぬるい温度でのシャワー浴は大丈夫です。

レーザーを照射した部位を洗浄する際は泡立てた石鹸を使用し、手で優しく洗って下さい。アカスリやタオルを使用したり、強くこすったりする行為はお控え下さい。

スクラブ入りの洗顔剤は使用しないでください。

入浴後

レーザーを照射した部位を拭く際はタオルでこすらず、押し当てるように拭いて下さい。

タオルで拭いた後は保湿をしてください。

翌日以降

翌日赤みが引いている場合は化粧をしても大丈夫です。

治療後1ヶ月が経過するまでは紫外線予防のため、SPF30以上のサンスクリーンを使用してください。

施術翌日からは熱いシャワーを浴びたり湯船に浸かったりしても大丈夫です。1週間ほどは洗浄の際、施術当日同様に優しく洗って下さい。

1~2日は激しい運動は控えて下さい。10日間は球技等のスポーツは控えて下さい。

	当日夜	翌朝~1週間後	1ヶ月後まで
処置		赤みが残っている場合はマイザー軟膏を1日2回塗布してください。 赤みが引いていれば化粧をしても大丈夫ですが、必ずSPF30以上のサンスクリーンを使用してください。 4日以上経過しても赤みが持続する場合はご相談下さい。	
入浴時	湯船や熱いシャワーは禁止です。 泡立てた石鹸で優しく洗ってください。	湯船や熱いシャワーともにOKです。 泡立てた石鹸で優しく洗ってください。	普段通りで大丈夫です。
入浴後	赤みが強い場合はマイザー軟膏を塗布してください。 保湿を行ってください。	タオルでこすらないでください。 保湿を行ってください。	普段通りで大丈夫です。
その他	飲酒・サウナは禁止です。	1~2日は激しい運動は控えて下さい。	10日間、球技等は控えて下さい。